

Мамурин С.Н./

Меню на 23 декабря

2021 г

Для обучающихся ММС

Выход блюдо, г	Кал.	Наименование блюд
60	62,12	С-т морковный
250	100,62	Фарш
60	178,98	котлеты из птицы
150	148,55	каша гречневая
40	37	Соус томатный
200	78,65	Каша из с/фруктов
50	130	Кефир

Обед для детей 1-4 классов, ОВЗ и детей-инвалидов

Выход блюдо, г	Кал.	Наименование блюд
10	52,88	Масло сливочное
150	103,4	каша пшеничная
200	36	Аппетизер
200	33,8	Чай с сахаром
30	130	Кефир
60	62,12	С-т морковный
250	100,62	Фарш
60	178,98	котлеты из птицы
150	148,55	каша гречневая
40	37	Соус томатный
200	78,65	Каша из с/фруктов
50	130	Кефир

Для обучающихся с 5-11 класс, питающихся на родительские взносы

Выход блюдо, г	Кал	Наименование блюд
100	51	С-т из свеклы
50	37	Соус томатный
10/45	159,02	котлеты и каша пшеничная
100	127,19	картофельное пюре
200/85	33,9/130	Чай с сахаром, кефир

Повар: Бея /Беякова О.В./