



Меню на 21 декабря

2021 г

Для обучающихся ММС

| Выход<br>блюдо, г | Кал.   | Наименование блюд  |
|-------------------|--------|--------------------|
| 60                | 51     | С-т свекольный     |
| 250               | 175,68 | Суп гороховый      |
| 100               | 182,53 | Компот             |
| 150               | 210,5  | Макароны отварные  |
| 40                | 37     | Соус томатный      |
| 200               | 78,65  | Колот из картофеля |
| 50                | 130    | Чай                |

Обед для детей 1-4 классов, ОВЗ и детей-инвалидов

| Выход<br>блюдо, г | Кал.   | Наименование блюд  |
|-------------------|--------|--------------------|
| 125               | 260    | Сырники творожные  |
| 10                | 52,88  | Масло сливочное    |
| 200               | 38     | Сок                |
| 30                | 130    | Чай                |
| 125               | 62     | Пюре               |
| 40                | 62     | Пюре               |
| 60                | 51     | С-т свекольный     |
| 250               | 175,68 | Суп гороховый      |
| 100               | 182,53 | Компот             |
| 150               | 210,5  | Макароны отварные  |
| 40                | 37     | Соус томатный      |
| 200               | 78,65  | Колот из картофеля |
| 50                | 130    | Чай                |

Для обучающихся с 5-11 класс, питающихся на родительские взносы

| Выход<br>блюдо, г | Кал    | Наименование блюд |
|-------------------|--------|-------------------|
| 50                | 182,53 | Компот из яблок   |
| 100               | 229,68 | Рис отварной      |
| 50                | 37     | Соус томатный     |
| 200               | 39,9   | Чай с сахаром     |
| 50                | 130    | Чай               |

Повар: Белякова О.В. /Белякова О.В./