

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ с.Тазларово

/Мамурин С.Н./

Меню на 15 декабря

2021 г

Для обучающихся ММС



Выход блюдо, г	Кал.	Наименование блюд
60	62,12	С-т иу капуста
250	103,72	Рассольник Ленинградский
60	153,02	Котлетки рыбные
150	177,19	Пюре картофельное
40	50	Соус томатный
200	33,9	Чай с сахаром
50	130	Кисель

Обед для детей 1-4 классов, ОВЗ и детей-инвалидов

Выход блюдо, г	Кал.	Наименование блюд
150	723	Каша пшеница молочная
250	50	Бананы
200	62	Кефир
30	130	Кисель
60	62,12	С-т иу капуста
250	103,72	Рассольник Ленинградский
60	153,02	Котлетки рыбные
150	177,19	Пюре картофельное
40	50	Соус томатный
200	33,9	Чай с сахаром
50	130	Кисель

Для обучающихся с 5-11 класс, питающихся на родительские взносы

Выход блюдо, г	Кал	Наименование блюд
100	62,12	С-т иу св. капуста
50	182,53	Котлетки из индейки
100	210,5	Макароны отваренные
50	50	Соус томатный
200/85	33,9/130	Чай с сахаром, кисель

Повар: Белякова /Белякова О.В./