

Меню на 24 ноября 2021 года

Для детей ММС, завтрак

Выход блюд, г	Кал.	Наименование блюд
250	180	Р-к лепнирадожкий
50/50	108,13	Минтай тушеный с овощами
100	123	Рис припущенный
200	60	Чай с сахаром
50	71	Хлеб

Для обучающихся 1-4 классов, детей с ОВЗ

Выход блюд, г	Кал.	Наименование блюд
15	36	Сыр порезанный
150	123	Каша манная молочная
200	136	Каша с молоком
30	71	Хлеб
200	50	Яблоки
250	180	Р-к лепнирадожкий
50/50	108,13	Минтай тушеный с овощами
100	123	Рис припущенный
200	60	Чай с сахаром
50	71	Хлеб

Для обучающихся 5-11 классов, питающихся на родительские взносы

Выход блюд, г	Кал.	Наименование блюд
80/25	287	Гречка и курица
100	210,5	Макаронный салат
200	33,9	Чай с сахаром
85	130	Хлеб

Повар школы: Белякова О.В. /Белякова О.В./