

Меню на 19 ноября 2021 года

Для детей ММС, завтрак

Выход блюд, г	Кал.	Наименование блюд
10	36	сэр (порции)
60	62.12	салат из капусты
80/170	359.21	мод из птицы
200	70	кисель "Витаминка"
100	58.75	яблоко
30	71	хлеб пшени.

Для обучающихся 1-4 классов, детей с ОВЗ

Выход блюд, г	Кал.	Наименование блюд
10	36	сэр (порции)
100	253	каша гречнев.
20	14	соус томат.
200	70	кисель "Витаминка"
40	71	хлеб пшени.
125	74	йогурт.
60	80	салат из моркови
250	200	фарш из св. капусты
50	160	котлеты из мяса птицы
100	212	макар. изг.
20	14	соус томат.
200	39.9	чай с сахаром
30	71	хлеб пшени.

Для обучающихся 5-11 классов, питающихся на родительские взносы

Выход блюд, г	Кал.	Наименование блюд
50	160	котлеты из мяса птицы
100	177.19	картофель пюре
50	50	соус томат
200	39.9	чай с сахар
	130	хлеб

Повар школы: Белякова О.В. /Белякова О.В./