

Меню на 18 маября 2021 года

Для детей ММС, завтрак

Выход блюд, г	Кал.	Наименование блюд
10	52,88	Масло сливочное
150	237,8	Рагу овощное с мясом птицы
200	39,3	чай с сахаром и лимонадом
30	130	Хлеб
100	58,75	Яблоко

Для обучающихся 1-4 классов, детей с ОВЗ

Выход блюд, г	Кал.	Наименование блюд
10	52,88	Масло сливочное
150	237,8	Рагу овощное с мясом птицы
200	39,3	чай с сахаром и лимонадом
30	130	Хлеб
100	58,75	Яблоко
60	62,12	Омлет из моркови
250/60	100,62	Борщ с капустой и картофелем
60/40	178,98	Котлет из мяса птицы с том. соус
100/5	148,55	Каша гречневая с маслом
200	78,65	Котлет из овощей
50	130	Хлеб

Для обучающихся 5-11 классов, питающихся на родительские взносы

Выход блюд, г	Кал.	Наименование блюд
80/25	251,87	Курица тушеная
100	148,55	Каша гречневая
200	39,3	чай с сахаром
85	130	Хлеб