

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МОБУ СОШ с.Тазларово  
/Мамурин С.Н./

Меню на 16 ноября 2021 года

Для детей ММС, завтрак

| Выход блюд, г | Кал.   | Наименование блюд    |
|---------------|--------|----------------------|
| 10            | 52,88  | Масло сливочное      |
| 250           | 214,08 | Пшеница по-домашнему |
| 200           | 42,28  | Чай с сахаром        |
| 30            | 130    | Хлеб                 |
| 35            | 62     | Телемне              |

Для обучающихся 1-4 классов, детей с ОВЗ

| Выход блюд, г | Кал.   | Наименование блюд                |
|---------------|--------|----------------------------------|
| 10            | 52,88  | Масло сливочное                  |
| 250           | 214,08 | Пшеница по-домашнему             |
| 200           | 42,28  | Чай с сахаром                    |
| 30            | 130    | Хлеб                             |
| 35            | 62     | Телемне                          |
| 600           | 54,36  | Салат из свеклы с яблоками       |
| 250/60        | 175,68 | Сыр курт. с горохом и мяс. птица |
| 100           | 237,8  | Рагу овощное с мяс. птица        |
| 200           | 78,65  | Каша из с/фруктов                |
| 50            | 65     | Хлеб                             |

Для обучающихся 5-11 классов, питающихся на родительские взносы

| Выход блюд, г | Кал.   | Наименование блюд     |
|---------------|--------|-----------------------|
| 100           | 54,36  | С-т из свеклы         |
| 30            | 182,13 | Телемне из мяса птицы |
| 50            | 50     | Сыр курт              |
| 100           | 172,13 | Курт. пюре            |
| 200           | 38,9   | Чай с сахаром         |
| 85            | 130    | Хлеб                  |

Повар школы: Белф /Белякова О.В./