

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МОБУ СОШ с.Тазларово

/Мамурин С.Н./

Меню на 26 октября

2021 г

Для обучающихся с 1-4 класс, детей из ММС

| Выход блюд, г | Кал.   | Наименование блюд       |
|---------------|--------|-------------------------|
| 10            | 52,88  | Масло сливочное         |
| 50/50         | 119,99 | Хлеб                    |
| 150           | 223,63 | Картофельное пюре       |
| 200           | 39,9   | Чай с сахаром и лимоном |
| 30            | 180    | Хлеб                    |
| 100           | 58,75  | Яблоко                  |

Для детей с ОВЗ и детей-инвалидов

| Выход блюд, г | Кал.   | Наименование блюд                      |
|---------------|--------|----------------------------------------|
| 10            | 52,88  | Масло сливочное                        |
| 50/50         | 119,99 | Хлеб                                   |
| 150           | 223,63 | Картофельное пюре                      |
| 200           | 39,9   | Чай с сахаром и лимоном                |
| 30            | 180    | Хлеб                                   |
| 100           | 58,75  | Яблоко                                 |
| 60            | 62,12  | Салат из моркови                       |
| 250           | 100,62 | Пюре с капустой и картофелем           |
| 100/40        | 178,98 | Котлеты из мяса говядины с том. соусом |
| 150/15        | 148,55 | Каша гречневая вареная с маслом        |
| 200           | 78,65  | Компот из сухофруктов                  |
| 50            | 180    | Хлеб                                   |
| 120           | 58,75  | Яблоко                                 |

Для обучающихся с 5-11 класс, питающихся на родительские взносы

| Выход блюд, г | Кал.   | Наименование блюд |
|---------------|--------|-------------------|
| 100           | 54,96  | Пюре              |
| 250           | 353,21 | Хлеб и мясо птицы |
| 200           | 39,9   | Чай с сахаром     |
| 85            | 180    | Хлеб              |

Повар: Бел /Белякова О.В./