

Меню на 15 октября

2021 г.

Для обучающихся с 1-4 класс, детей из ММС

Выход блюд, г	Кал.	Наименование блюд
10	35	Сыр пармезан
150	237,8	Рис с овощами с мясом птицы
150/40	184,60	Каша гречневая вязкая с маслом и соев
200	39	Кисель "Витаминный"
125	62	Йогурт
30	117	Хлеб

Для детей с ОВЗ и детей-инвалидов

Выход блюд, г	Кал.	Наименование блюд
10	35	Сыр пармезан
150	237,8	Рис с овощами с мясом птицы
150/40	184,60	Каша гречневая вязкая с маслом и соев
200	39	Кисель "Витаминный"
125	62	Йогурт
30	117	Хлеб
60/15	62,12	С-т из свеклы
250/60	109,72	Рассольник минир. с мяс. птицей
250/1	157,88	Щавель по-дом. с мяс. птицей
200	39,9	Чай с сахаром
30	117	Хлеб

Для обучающихся с 5-11 класс, питающихся на родительские взносы

Выход блюд, г	Кал.	Наименование блюд
100	62,12	С-т из свеклы
50	50	Соус томатный
75	158,02	Сотейник из мяса птицы
120	137,19	Карм. пюре
200,85	39,9/120	Чай с сах., хлеб

Повар: Белякова О.В. /Белякова О.В./