

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ с.Тазларово
Мамурин С.Н./



Меню на 1 октября

2021 г

Для обучающихся с 1-4 класс, детей из ММС

Выход блюдо, г	Кал.	Наименование блюд
50/50	119,39	Рис тушеный с овощами
100	229,63	Рис припущенный
30	104	Хлеб
200	38,3	Чай с сахаром
35	62	Печенье

Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов

Выход блюдо, г	Кал.	Наименование блюд
50/50	119,39	Рис тушеный с овощами
100	229,63	Рис припущенный
30	104	Хлеб
200	38,3	Чай с сахаром
35	62	Печенье
60	54,36	С-т из свежих яблок
250/60	72,63	Курица с картошкой
250	358,21	Плов из мяса птицы
200	38,3	Чай с сахаром
50	104	Хлеб

Для обучающихся с 5-11 класс, питающихся на родительские взносы

Выход блюдо, г	Кал	Наименование блюд
80	153,02	Пюре из мяса птицы
100	181	Картофельное пюре
50	40	Суп томатный
200	38,3	Чай с сахаром
85	104	Хлеб

Повар: Белякова О.В. /Белякова О.В./