

Меню на 30 сентября 2021 г.

Для обучающихся с 1-4 класс, детей из ММС

Выход блюдо, г	Кал.	Наименование блюд
10	35	Сыр порционный
150	237,8	Рататуй с мясом птицы
100/40	181,60	Салат из свеклы с соевым соусом, томатным
200	33	Кисель витаминный "Витаминка"
125	62	Йогурт
30	117	Хлеб

Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов

Выход блюдо, г	Кал.	Наименование блюд
10	35	Сыр порционный
150	237,8	Рататуй с мясом птицы
100/40	181,60	Салат из свеклы с соевым соусом, томатным
200	33	Кисель витаминный "Витаминка"
125	62	Йогурт
30	117	Хлеб
60	62,12	С-т из св. капусты
250/60	109,77	Рассольник с мясом птицы
250	257,88	Пюре картофельное по-домашнему из мяса птицы
200	33,3	Кисель витаминный
30	117	Хлеб

Для обучающихся с 5-11 класс, питающихся на родительские взносы

Выход блюдо, г	Кал	Наименование блюд
100	62,12	С-т из свеклы
50	159,02	Котлеты из мяса птицы
100	172,19	Картофель
50	40	Соус томатный
209,85	288,17	Пюре картофельное с соевым соусом, хлеб

Повар: Белякова О.В. /Белякова О.В./