

Меню на 29 сентября 2021 г

Для обучающихся с 1-4 класс, детей из ММС

| Выход<br>блюдо, г | Кал.   | Наименование блюд              |
|-------------------|--------|--------------------------------|
| 10                | 35     | Сыр порезанный                 |
| 250               | 257,88 | Пюре из картофеля и мяса птицы |
| 10                | 52,88  | Масло сливочное                |
| 200               | 39,9   | Чай с сахаром и лимоном        |
| 35                | 62     | Хлеб                           |
| 30                | 104    | Хлеб                           |

Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов

| Выход<br>блюдо, г | Кал.   | Наименование блюд                  |
|-------------------|--------|------------------------------------|
| 10                | 35     | Сыр порезанный                     |
| 250               | 257,88 | Пюре из картофеля и мяса птицы     |
| 10                | 52,88  | Масло сливочное                    |
| 200               | 39,9   | Чай с сах. и лимоном               |
| 35                | 62     | Хлеб                               |
| 30                | 104    | Хлеб                               |
| 60                | 62,12  | С-т из моркови                     |
| 250/60            | 72,63  | Пюре из св. картофеля и мяса птицы |
| 200               | 35,84  | Пюре из мяса птицы                 |
| 200               | 39,9   | Чай с сахаром                      |
| 30                | 130    | Хлеб                               |
| 125               | 47     | Хлеб                               |

Для обучающихся с 5-11 класс, питающихся на родительские взносы

| Выход<br>блюдо, г | Кал    | Наименование блюд |
|-------------------|--------|-------------------|
| 50                | 182    | Компот из фруктов |
| 100               | 223,69 | Рис с овощами     |
| 50                | 111,85 | Суп с картофелем  |
| 200               | 39,9   | Чай с сахаром     |
| 85                | 130    | Хлеб              |

Повар: Белякова О.В. /Белякова О.В./